

## Consejos para padres con niños de 0 a 2 años

Los bebés nacen para aprender y tan solo con hablar y leer juntos cada día, usted establece la base para que lean y escriban. Estas son algunas maneras divertidas y sencillas para disfrutar juntos de hablar, leer y escribir mientras hacen sus actividades diarias:

### Convierta cada día en un día para hablar.

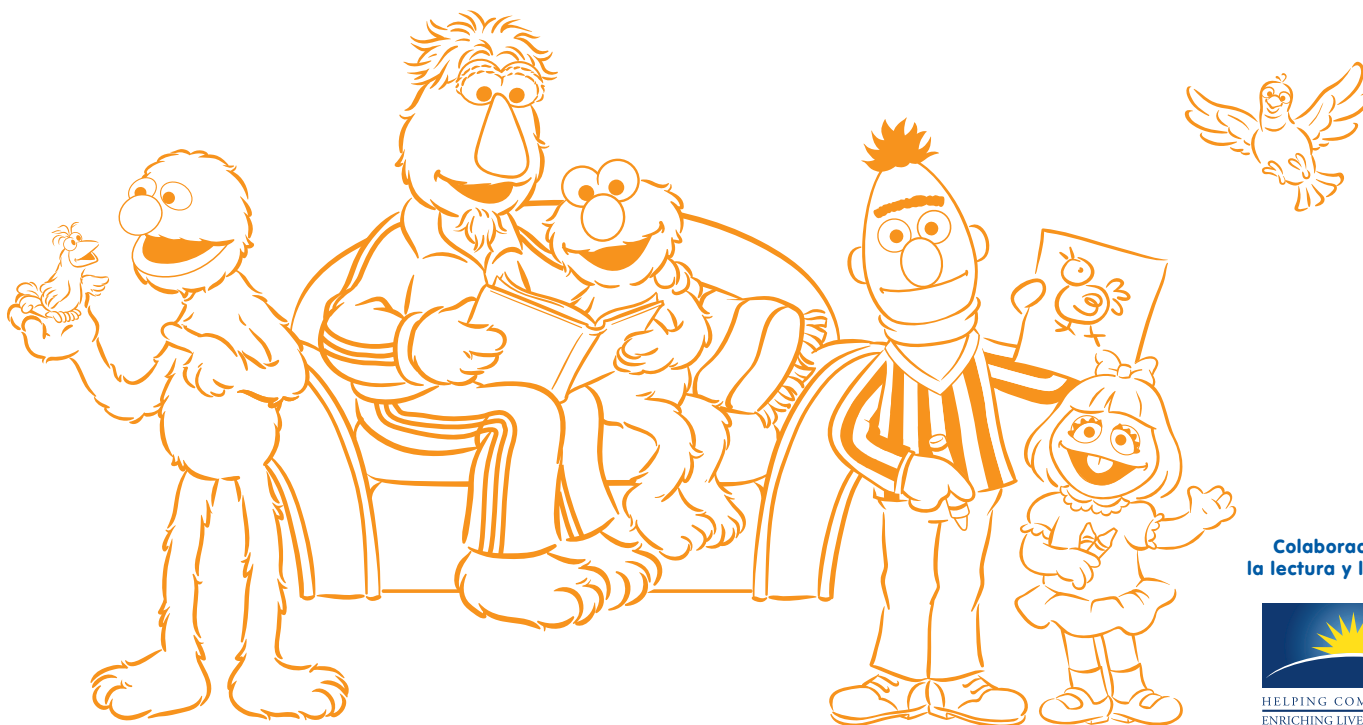
- » **Disfruten de conversar.** Las sonrisas, los balbuceos y chillidos de su niño son las maneras que tiene de hablar con usted. Haga contacto visual mientras usted le conteste, haga caras graciosas o imite sus sonidos.
- » **Hablen y canten juntos lo más que puedan.** Hable en voz alta de todo lo que hace y ve mientras hace sus quehaceres del día. También, podría cantar una canción, como "Cabeza, hombros, rodillas y dedos", mientras se visten o toman un baño.

### Convierta cada día en un día para leer.

- » **Lean juntos en voz alta cada día.** ¡Nunca es muy temprano! Los bebés pueden querer jugar con las páginas mientras que los niños pequeños quieren que les lean el mismo cuento una y otra vez. Esto los anima a amar leer libros. Cada vez que lean, tomen tiempo para señalar y nombrar las ilustraciones.
- » **Lean las palabras a su alrededor.** Las palabras están por todas partes, en los letreros de las calles, tiendas, cajas de cereales y revistas, así que tome tiempo para señalarlos.

### Convierta cada día en un día para escribir.

- » **Permítales explorar con sus manos.** Dé a los bebés muchas oportunidades para practicar agarrar y sostener juguetes o alimentos con sus manos y dedos.
- » **Animelos a garabatear libremente.** Con el tiempo, puede darle a su niño un creyón grueso y estará maravillado de ver que puede usarlo para garabatear en un papel. Después de terminar de dibujar, animelo a que le cuente cosas sobre el dibujo.



Colaboradores en  
 la lectura y la escritura

