SITUACIONES ESTRESANTES

Rivalidad entre hermanos

Comience con un cuento: Hay veces que a Sara no le gusta cuando Marcia, su hermana, usa sus juguetes sin pedir permiso. Por eso, a veces terminan llorando cuando juegan. "Marcia tomó mi juguete", dice Sara llorando. "¡Es mío!", grita Marcia.

Conversen: *Pregúntele a cada niño: "¿Fue difícil compartir alguna vez? ¿Qué ayudó a que sea más fácil?".*

Estrategias para ayudar a los niños a resolver la rivalidad entre hermanos

Si ayuda a los hermanos a practicar la paciencia y a resolver problemas, ellos podrán colaborar en medio de conflictos y desarrollar un vínculo aún más sólido.

Si sus niños tienen problemas para compartir, intente estas estrategias:

- Ayude a su niño a controlar sus sentimientos antes de reaccionar. Intenten "Respira, piensa, actúa" (vea la página 3).
- Anime a su niño a esforzarse activamente por resolver un conflicto. Si dice: "Madeleine no me deja usar los marcadores"; usted podría decir: "¿Intentaste pedirle los marcadores de una manera amable?". Si su niño trata de decirle a su hermano que deje de hacer cosas hirientes y el hermano no escucha, usted deberá intervenir e insistir que esta conducta pare.
- Recuérdele a su niño las veces en que compartió sin problemas y pregúntele cómo se sintió.
- Luego de resolverse el conflicto, hablen sobre maneras en que puedan manejar la situación en el futuro. Pregúnteles: "¿Qué podríamos hacer la próxima vez que esto ocurra?".

Receta para la fortaleza emocional

Mío, tuyo, nuestro Ponga estantes o cajas donde cada uno de sus niños pueda poner objetos que no desee compartir. Luego puede designar algunos objetos que siempre pueden compartirse.

La perspectiva de un niño: Cada uno de los hermanos se desarrolla a ritmos diferentes. Los niños mayores podrían haber desarrollado un sentido de cómo cooperar y compartir, en tanto que los niños menores no se sienten tan inclinados a turnarse. Para un niño mayor, podría resultarle muy difícil aceptar que su hermanito "simplemente no sabe cómo compartir *todavía*".