Consejos para padres encarcelados

SESAME STREET niños PEQUEÑOS retos GRANDES: encarcelamiento

Usted siempre será padre o madre. Aunque esté encarcelado, todavía puede jugar un papel importante en la vida de su niño. Intente estas acciones para asegurarle a su niño de que usted aun lo quiere y siempre será su padre o madre.

Responder a preguntas difíciles

A su niño le puede ser difícil comprender la razón de su ausencia. Hay maneras de contestar sus preguntas con sinceridad y de una forma que el niño pueda comprender.

- **¿Dónde estás??**

"Estoy en un lugar llamado cárcel. Los adultos van a la cárcel cuando rompen una regla llamada ley. No estoy aquí por algo que tú hayas hecho. No es culpa tuya".

- **¿Cuándo regresarás a casa?**

"No estaré en casa por un tiempo. Espero tener más información y te diré cuando la tenga. Prefiero estar en casa contigo, pero quiero que sepas que pienso en ti donde sea que me encuentre".

- **¿Te podré ver?**

Si su niño lo puede visitar: "Puedes visitarme en la cárcel de vez en cuando. La persona que te está cuidando ahora te dirá cuándo. Mientras tanto, puedes escribirme cartas y podemos hablar por teléfono".

Si su niño no lo puede visitar: "No podremos vernos a menudo, pero quiero que sepas que siempre pienso en ti".

Mantenerse en contacto a través de las visitas

Su niño sabrá que usted está bien al verle. Estas son algunas cosas que usted puede hacer:

- **Ayude al niño a sentirse más tranquilo.**

Al principio, el niño puede sentirse nervioso. Dígale que usted está contento de verlo. Sigan practicando las rutinas o costumbres que tengan juntos como cantar una canción. Hágale preguntas: "¿Qué haces con tus amigos? ¿Qué has aprendido en la escuela?".

- **Saque provecho del tiempo cuando están juntos.**

Túrnense para describir las cosas que ven y hacerse preguntas para adivinar qué es; hagan caritas graciosas, o hablen sobre sus colores, canciones o equipos de deportes favoritos.

- **Haga que la despedida sea más fácil.**

Es difícil decir adiós. Invente una frase especial que ambos puedan decir a la hora de irse dormir o algo que ambos acuerden hacer al mismo tiempo cada día a pesar de estar separados.

Una manera de apoyar al niño es tener una buena comunicación. Para que el niño se sienta querido y apoyado, desarrolle una relación positiva con su cuidador. Hable con el cuidador de su niño sobre las visitas, las cartas y las llamadas telefónicas.

™/© 2013 Sesame Workshop. All Rights Reserved.

Tips for Incarcerated Parents

SESAME STREET
LITTLE children BIG challenges:incarceration

You will always be a parent. Even though you are incarcerated, you can still play an important role in your child's life. Try these actions to assure your child that you still care about her and will always be her parent.

Answering difficult questions

Your child may have trouble understanding why you're gone. There are ways you can answer his questions truthfully and in ways that he can understand.

- **Where are you?**

"I'm in a place called prison [jail]. Grown-ups go to prison [jail] when they break a rule called a law. I'm not here because of anything you did. This is not your fault."

- **When will you be home?**

"I won't be home for a while. I'm waiting for more information and will let you know when I find out. I'd rather be home with you but know that wherever I am, I'm thinking about you."

- **Will I get to see you?**

If your child can visit: "You can visit me in prison once in a while. Your caregiver will let you know when. Between visits we can write letters and talk on the phone."

If your child cannot visit: "We may not be able to see each other often, but I want you to know that I'm always thinking of you."

Connecting through visits

Seeing you can assure your child that you are okay. Here are some things you can do:

- **Help your child feel comfortable**

Your child may feel nervous at first. Let her know you are happy to see her. Continue any rituals or customs you have together such as singing a song. Ask her questions about herself, such as: "What do you do with friends? What have you learned in school?"

- **Make the most of your time together**

Take turns describing something you see and asking her to guess it; making funny faces; or discussing favorite colors, music, or sports teams.

- **Make good-bye easier**

Saying good-bye is hard. Come up with a special phrase you both can say at bedtime or something you will both do at the same time each day even though you are apart.

Good communication is one way to help support your child. Build a positive relationship with her caregiver so she experiences support and love from you both. Talk to your child's caregiver about visits, letters, and phone calls.

™/© 2013 Sesame Workshop. All Rights Reserved.