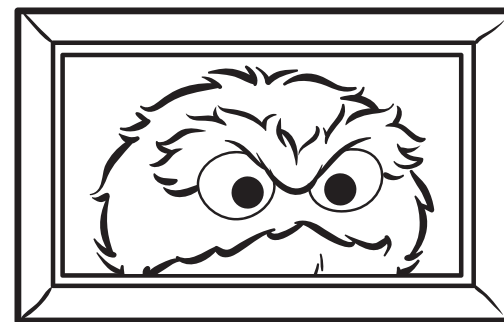


## ¿Cómo me siento?

¡Exprésate! Este afiche puede ayudarte a nombrar, demostrar y hablar de tus sentimientos en cualquier momento.

Vayan a la próxima página >



## ¿Cómo me siento?

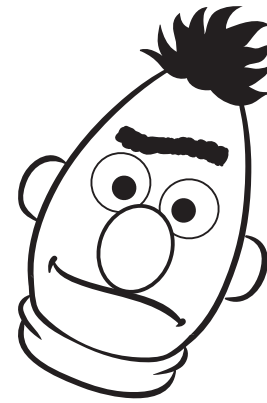
### Cómo hacerlo:

1. Coloree y recorte las tarjetas de los sentimientos (págs. 2,3). Su niño puede dibujar sentimientos en las tarjetas en blanco también, como *orgullosa*, *preocupado* o *sorprendido*.
2. Recorte a través de las líneas en el afiche (pág. 7) para formar como un bolsillo.
3. Ayude a su niño a colgar el afiche en casa y colocar las tarjetas de los sentimientos dentro de los bolsillos. Hable con su niño de por qué él se siente así. ¡Puede guardar las tarjetas adicionales en un sobre y cambiarlas en cualquier momento!

Vayan a la próxima página >



Enojado



Molesto



Triste

## ¿Cómo me siento?

### Cómo hacerlo:

1. Coloree y recorte las tarjetas de los sentimientos (págs. 2,3). Su niño puede dibujar sentimientos en las tarjetas en blanco también, como *orgulloso, preocupado o sorprendido*.
2. Recorte a través de las líneas en el afiche (pág. 7) para formar como un bolsillo.
3. Ayude a su niño a colgar el afiche en casa y colocar las tarjetas de los sentimientos dentro de los bolsillos. Hable con su niño de por qué él se siente así. ¡Puede guardar las tarjetas adicionales en un sobre y cambiarlas en cualquier momento!



Feliz



Cariñoso



Emocionado