

¡Protégete del plomo!

Ayuda para la prevención del envenenamiento con plomo



Consejos de Elmo para una visita al doctor

Cuando su niño vaya a una prueba de sangre, intente algunos de estos consejos para calmarlo.



Hagan chistes graciosos.



Sostenga la mano de su niño o siéntelo en sus piernas.



Lleve un libro para que lo lean juntos.



Canten juntos su canción favorita.



Lleve un osito de peluche o una muñeca especial para que lo abrace.



Tarjeta protégete del plomo

Deje que los amigos de **Sesame Street** le ayuden a controlar el plomo. Recorte la tarjeta y manténgala consigo. Désela a su doctor para asegurarse que la sangre de su niño sea examinada. Recuerde preguntar qué significa cada nivel de plomo.



¡Protégete del plomo!

Ayuda para la prevención del envenenamiento con plomo



NOMBRE DEL NIÑO: _____

FECHA DE NACIMIENTO: _____

FECHA DEL EXAMEN DE SANGRE: _____ NIVEL DE PLOMO: _____

FECHA DEL EXAMEN DE SANGRE: _____ NIVEL DE PLOMO: _____

FECHA DEL EXAMEN DE SANGRE: _____ NIVEL DE PLOMO: _____

TM/© 2011 SESAME WORKSHOP



Colaboradores en Hábitos saludables para toda la vida

sesamestreet.org/lead

TM/© 2011 SESAME WORKSHOP